

ΜΕ ΤΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ ΣΤΑ ΧΕΙΛΗ

Αλέξανδρου Μ. Σταυροπούλου



«Παναγία η Γελούσα»

Ενθυμούμαι μια παλιότερη εκστρατεία (καμπάνια) στην αρχή της οικονομικής κρίσης, τότε – εξακολουθούμε και σήμερα- που μια κατήφεια επικρατούσε στη χώρα. Η απογοήτευση από την κακή οικονομική κατάσταση και όλα τα ανάποδα που ακολούθησαν είχε τέτοια επίδραση σε όλους μας, που δεν «έπαιρνες» ούτε καλημέρα από τους πρωινούς συνοδοιπόρους σου στο ξεκίνημα της μέρας. Τόσο που σου ερχόταν στο νου αυθόρμητα ο στίχος να τον τραγουδήσεις: « μια καλημέρα είν’ αυτή, πες την κι ας πέσει κάτω». Τότε, λοιπόν, αν δεν με απατά η μνήμη, απλώθηκε το σύνθημα: «Χαμογελάστε, είναι μεταδοτικό». Τι στο καλό, μόνο οι αρρώστιες θα είναι μεταδοτικές;

Το θυμήθηκα πρόσφατα σε αεροπορικό μας ταξίδι, όταν η αεροσυνοδός προσφέροντάς μας ένα αναψυκτικό μετά την απογείωση, μας απόθεσε στο τραπεζάκι και μια χαρτοπετσετούλα. Πριν σκουπίσω τα χείλη μου πρόσεξα ότι κάτι ήταν τυπωμένο σε κόκκινο φόντο με άσπρα γράμματα στα αγγλικά. Το κοίταξα καλύτερα από κοντά και τι διακρίνω; Μια πρόταση που έλεγε: «Όλα μπορείτε να τα σκουπίσετε εκτός από το χαμόγελό σας». Τι ωραίο, είπα μέσα μου και πολύ χαριτωμένο. Αυτό δεν σημαίνει ότι μετά απ’ αυτή την υπόμνηση γίναμε όλοι τα γελαστά παιδιά και μειδιούμε συνεχώς. Ήταν μια υπόμνηση, όμως, γιατί συνήθως

ξεχνιόμαστε στις "μαύρες" σκέψεις μας και ξεχνάμε ότι ο άλλος απέναντί μας έχει ανάγκη από ένα χαρούμενο και όχι ένα μουτζούφλικο πρόσωπο.

Σ' αυτά που προηγούνται μου έδωσε αφορμή ένα κειμενάκι, που ανασκαλεύοντας παλαιά χαρτιά, το βρήκα εκτυπωμένο φαίνεται από ένα σταλμένο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο και σας το μεταφέρω στις σημερινές ποιμαντικές σκέψεις του ιστοτόπου μας.

Το χαμόγελο

- *Ένα χαμόγελο δεν στοιχίζει τίποτε, όμως δημιουργεί πολλά. Πλουτίζει αυτούς που το παίρνουν, χωρίς να φτωχαίνει αυτούς που το δίνουν.*
- *Μια στιγμούλα είναι η ζωή του κι όμως η ανάμνησή του διαρκεί κάποιες φορές αιώνια.*
- *Δεν υπάρχει κανένας τόσο πλούσιος που να μπορεί να κάνει χωρίς αυτό και κανένας τόσο φτωχός, όσο αυτός που το στερείται. Δημιουργεί ευτυχία μέσα στο σπίτι, δίνει χαρά στην καθημερινή δουλειά.*
- *Είναι μια ανάπαυση για τους κουρασμένους, ένα ηλιόφωτο για τους θλιμμένους, το καλλίτερο αντίδοτο που έχει η φύση για τις στενοχώριες.*
- *Κι όμως, δεν μπορείς ούτε να τ' αγοράσεις ούτε να το ζητιανέψεις, ούτε να το δανειστείς ή να το κλέψεις, γιατί δεν ωφελεί σε τίποτε. Αξίζει μόνο αν σου το χαρίσουν.*
- *Κι αν βρεθεί κάποιος που κουρασμένος κι απογοητευμένος από τη ζωή, δεν σας χαρίσει ένα χαμόγελο, θα έχετε την καλοσύνη να του δώσετε ένα δικό σας.*
- *Γιατί κανένας δεν έχει τόση ανάγκη από ένα χαμόγελο, όσο αυτός που δεν του απέμεινε πια κανένας για να του το χαρίσει.*

Το βρίσκω και επίκαιρο αυτήν την περίοδο της Μεγάλης Τεσσαρακοστής κατά την οποία η Εκκλησία μας συνιστά τη νηστεία και από τροφές αλλά και από τα πάθη μας. Θεωρώ καιρία όσο ποτέ την υπόμνηση που κάνει ο Κύριος μας, για όποτε κι όταν νηστεύουμε (Ματθαίου 6, 16-18).

Πρώτα πρώτα να μη το δείχνουμε επιτηδευμένα και να γινόμαστε σκυθρωποί. Να φροντίζουμε, όμως, να έχουμε ένα χαρούμενο πρόσωπο, στο οποίο να μη διακρίνεται η στέρησή μας αυτή. Αυτό δεν πρέπει να ισχύει και για την κάθε είδους υστέρησή μας; Ο άλλος, ο

συνάνθρωπός μας, έχει τις δικές του έγνοιες· να μη του φορτώνουμε και τις δικές μας έστω και εξ' αντανάκλασεως... Με το χαμόγελο, λοιπόν, στα χείλη ως καλοί στρατιώτες αγαθής στρατείας. Ας μιμηθούμε, λοιπόν, όπως και σε τόσα άλλα το παράδειγμα της Παναγίας μας το αποτυπωμένο σε τοιχογραφία της Καππαδοκίας: «Παναγία η Γελούσα».

ΚΑΛΗ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ !